

MÜNCHEN GÜNSTIG

Kultur & Freizeit	
<p>Aktuelle kostenlose Veranstaltungen</p>	<p>Es gibt in München immer wieder kostenlose Veranstaltungen. Einen Überblick findest du hier:</p> <p>https://www.muenchen.de/freizeit/muenchen-tipps-fuer-kostenlosen-freizeitspass</p> <p>https://www.musenkuss-muenchen.de/angebote</p> <p>https://jiz-muenchen.de/</p>
<p>100€ geschenkt! Kulturpass zum 18. Geburtstag</p>	<p>Mit dem KulturPass kannst Du Konzerte, Kino-, Museums- und Theaterbesuche oder für den Kauf von Büchern und Platten nutzen. Wenn Du 2024 18 Jahre alt wirst (Geburtsjahr 2006), dann erhältst Du ein Budget von 100 Euro. Dieses Budget steht Dir ab Deinem 18. Geburtstag zur Verfügung.</p> <p>Wenn Du 2023 18 Jahre alt geworden bist (Geburtsjahr 2005) und Dich erfolgreich identifiziert hast, dann kannst Du Dein Budget noch bis 31.12.2024 nutzen.</p> <p>https://www.kulturpass.de/jugendliche</p>
<p>Eintritt 1€ in den Museen</p>	<p>Sonntag ist Schnäppchentag: Eintritt 1 Euro</p> <p>Die Pinakotheken, Bayerisches Nationalmuseum, Museum Mensch und Natur, Glyptothek, Galerie Schack, Archäologische Staatssammlung, Ägyptisches Museum, Museum Fünf Kontinente, Antikensammlungen, Staatliche Münzsammlung.</p>
<p>Freier Eintritt in den Museen</p>	<p>Eintritt frei: Hier kommt Ihr immer umsonst rein</p> <p>Artothek & Bildersaal, Museum für Abgüsse klassischer Bildwerke, Geologisches Museum, Kartoffelmuseum, Feuerwehrmuseum, Kunstarkaden, Lothringer 13, MaximiliansForum, Kaiserburg, Münchner Bank Museum, Paläontologisches Museum, Rathausgalerie, Sammlung Goetz, BMW Welt.</p>
<p>Sehenswürdigkeiten</p>	<p>Marienplatz, Glockenspiel, Frauenkirche, Residenzgarten, Friedensengel, Nymphenburger Park, Hofbräuhaus ...</p> <p>Kostenlose Führungen unter:</p> <p>https://www.guruwalk.com</p> <p>https://www.freetour.com/de/munich</p>

<h2>Freier Eintritt am Geburtstag</h2>	<p>An eurem Geburtstag freien Eintritt abstauben.</p> <p>In sämtlichen Münchner Hallen- und Freibädern, im Olympiaturm, der Bavaria Filmstadt, der FC Bayern Erlebniswelt und im Tierpark Hellabrunn.</p> <p>Lecker: Das Café Rialto in der Leopoldstraße serviert zum Frühstück ein gratis Geburtstagstörtchen.</p>
<h2>Angebote im Gasteig HP8</h2>	<p>Kostenlos Kultur im Gasteig HP8</p> <p>Kostenlos- Angebote in vielen Sparten: Zum Beispiel Studiokonzerte von der Hochschule für Musik und Theater, Vorträge im Bibliothekssaal, kostenlose Filmvorführungen, Buchvorstellungen oder das Sprachcafé.</p> <p>www.gasteig.de/veranstaltungen/?general=gratis</p>
<h2>Gratis- Festivals</h2>	<p>Tanzen und Lauschen unter freiem Himmel – Eintritt frei</p> <p>Im Juli veranstaltet das Backstage das Free&Easy Festival – 3 Wochen lang und alles für umsonst. Im August beglückt das Theatron im Olympiapark drei Wochen lang mit Gratis- Konzerten. Weiterhin: Isarinselfest, Isarflux, Munich Rocks (Ampere) und ObenOhne- Festival (mit JuLeiCa kostenlos)!</p> <p>Musenkuss Festival am 10. November! Informationen und Anmeldung über www.dialogforum-kubi.de</p>
<h2>Frauen-Nacht-Taxi</h2>	<p>Sicher nach Hause. Zuschuss (10€ pro Gutschein) für Taxifahrten von Frauen* in der Zeit von 22 bis 6 Uhr. Die Gutscheine können im Bürgerbüro in der Ruppertstr. 19, Eingang 19B, bei den Sozialbürgerhäusern, in den Stadtbibliotheken, der Gleichstellungsstelle für Frauen sowie der Stadtinformation abgeholt werden. Du kannst drei Gutscheine auf einmal mitnehmen.</p>
<h2>Training von FC Bayern/ 1860 München</h2>	<p>Spiele von FC Bayern oder TSV 1860 München umsonst sehen – schön wär's...</p> <p>Aber: beim öffentlichen Training der Fußballstars der Stadt an der Säbener bzw. Grünwalder Straße besteht diese Möglichkeit.</p>
<h2>Feierwerk</h2>	<p>Feierwerk unterstützt junge Münchner Kunst, Musik und Kultur. Günstiges Feiern im Orangehouse oder im Sunny Red 41 sowie kostenfreie Attraktionen wie z.B. das „Skateplatzl“ für Skater*innen oder der „Farbenladen“ auf dem Gelände an der Hansastr. 39.</p> <p>www.feierwerk.de</p>

<p>Oly Disco</p>	<p>Die Disco im Olympiadorf. Für nur 5 bis 8€ Eintritt läuft alles, was man so an Musik mag: Bei Charts, HipHop, House, Electro und Black angefangen, aber auch unvergessene Klassiker aus den 80ern und 90ern, ein bisschen NDW und Schlager und zu guter Letzt auch Rock und Indie.</p>
<p>KulturRaum München – Eintritt frei</p>	<p>KulturRaum München hält eine Übersicht über Veranstaltungen bei freiem Eintritt bereit.</p> <p>Die Angebote wie Konzerte, Theater und Filmvorführungen werden im Eintritt.Frei- Kalender von KulturRaum München gesammelt und sind kostenlos für Jede*n. www.kulturraum-muenchen.de/eintritt-frei/</p>
<p>KulturKick – Eintritt frei</p>	<p>KulturKick ist das Jugendangebot von KulturRaum. Es richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 23 Jahren, Azubis, BFD und FSJ'ler*innen. Events werden auf der KulturKick-Seite selbstständig gebucht. https://kultur-kick.de/</p>
<p>Die Glockenbachwerkstatt</p>	<p>Hier werden ganz unterschiedliche Veranstaltungen angeboten. Der Stadtteiltreff, unser Café, ist mit seinem kneipenähnlichen, aber nichtkommerziellen Charakter offen für alle Personen, Gruppen oder Initiativen. https://www.glockenbachwerkstatt.de</p>
<p>Münchner Stadtbibliotheken</p>	<p>Die Stadtbibliotheken bieten verschiedene Kostenlos-Angebote: Keine Ausleihgebühr für Unter- 18- Jährige und viele Geflüchtete, kostenloses WLAN und Internetarbeitsplätze. So genannte update- Bibliotheken im Gasteig und Hasenberg/ zum Zocken; www.muenchner-stadtbibliothek.de/</p>
<p>politische Bildungsarbeit</p>	<p>Politische und zeithistorische Bücher gratis (teilweise gegen Schutzgebühr). Abzuholen oder zu bestellen in der Landeszentrale für politische Bildung, Praterinsel 2. www.blz.bayern.de</p>
<p>Selbst aktiv werden</p>	
<p>Singen: Musik.vor.Ort Chor</p>	<p>Der Chor ist offen für alle KulturGäste, die Freude am gemeinsamen Singen haben. Anmeldung unter: wernerhinz@kulturraum-muenchen.de WeitereChöre: https://stadt.muenchen.de/service/info/choere-zum-mitsingen</p>

<h2>Musizieren</h2>	<p>Im Community Music Orchester kannst du gemeinsam mit anderen Musik machen, die Welt der Geräusche und Töne entdecken und erleben, wie man als Gruppe zu einem Klangkörper zusammenwächst. Dieses „Orchester für alle“ bietet Begegnungen zwischen Generationen, Nationen, Musikstilen, Kulturen und vor allem zwischen Menschen.</p> <p>https://www.musenkuss-muenchen.de/angebote/community-music-orchester</p>
<h2>Köşk</h2>	<p>Köşk, ein offener Ort, um Kunst zu schauen und zu machen.</p> <p>Das Köşk ist ein großer Ausstellungsraum mit Garten. Werkstätten und Proberäume für Kunst-, Medien und Theaterprojekte sind im Aufbau. Die Vision: eine Mischung aus Galerie, Werkstätten und Workshopräumen. Adresse: Schillerstr. 38, 80336 München. Aktuelle Informationen: www.koesk-muenchen.de</p>
<h2>360°-Werkstatt von Icoya</h2>	<p>Kostenlos gärtnern, kochen, nähen, Kunst und vieles mehr. Die aktuellen Angebote findest du unter: https://www.icoya-muenchen.de/aktuelles/ Wo? Netzwerk am Isareck, Isareckstr. 46, 81673 München – Berg am Laim</p>
<h2>die h.alle - atelier & repaircafé</h2>	<p>Samstags von 14:00 bis 18:00 Uhr offenes Workshopangebot für ALLE die sich gern gemeinsam kreativ und künstlerisch ausprobieren möchten. Bei IMAL (International Munich Art Lab) // Kreativquartier in der Schwere-Reiter-Straße 2f, 80797 München http://www.imal-halle.de</p>
<h2>Freizeitsportprogramm der Stadt München</h2>	<p>Runter vom Sofa! Ein umfangreiches Hallensportprogramm – von Badminton bis Zumba – bietet die Stadt München. Das dafür benötigte FreizeitSport-Ticket erhalten junge Erwachsene bis einschließlich 21 Jahre kostenlos. www.muenchen.de/freizeit/sport/freizeitsportprogramm.html</p>

Produkte & stylen & essen

Modell beim Friseur

Als „Modell“ zu einem verbilligten Preis zum Friseur.

„Modell gesucht!“ Steht dieser Hinweis bei einem Friseur, sind Haarschnitte umsonst oder günstig zu erhalten. Z.B. bei Pony Club, 089 13926020, www.derponyclub.de/blog/werden-sie-modell-bei-der-pony-club-academy, Munich Hair Academy (nach Aufnahme in Modell- Kartei) 089 598859 www.munichhairacademy.com/, Salon Klartext, 089 540469845, www.klartext-zentrum.de/index.php/de/ausbildung/salon-klartext

Foodsharing

Lebensmittelretter sein und Nahrungsmittel gratis erhalten: Foodsharing!

Das Konzept Foodsharing besteht seit 2012 und Mitglieder dieser Initiative werden aktiv gegen Lebensmittelverschwendung: durch kostenlose Mitnahme von frischen Waren an Fair- Teilstationen, Austausch von Essenskörben usw. <https://foodsharing.de/>

Bücherschränke

Lesen und Bücher ausleihen auf Münchner Plätzen. In München gibt es über 30 öffentliche Bücherschränke. Das Prinzip: Kostenlos gut erhaltene Bücher herausnehmen – und fertig gelesene hineinstellen, damit sie neue Besitzer finden.

<https://www.muenchen.de/sehenswuerdigkeiten/oeffentliche-buecherschraenke-muenchen-unsere-tipps>

Kreislaufschränke

Du brauchst Geschirr, Klamotten, Spiele oder ganz was anderes? Schau in den Kreislaufschränken! Ein Kreislaufschränk ist ein öffentlich zugänglicher Ort, der die Möglichkeit bietet, auf einfache Weise Dinge zu verschenken und zu tauschen: man nimmt etwas heraus oder legt etwas hinein.

<https://kreislaufschaenke.de/>

Leihlexikon

Warum kaufen wenn auch leihen geht?!

Ob Cello oder Funkgerät, Tragetuch oder Umzugsbox... Es gibt praktisch nichts, was man nicht leihen oder mieten könnte in München und im Umland. Zu finden im Leihlexikon bei www.awm-muenchen.de

Lastenräder

Viel zu transportieren? Lastenrad leihen!

<https://www.freie-lastenradler.de/>

Günstig kaufen & verkaufen	
<h2>Private Kleinanzeigen im Print</h2>	<p>Kleinanzeigen in gedruckter Form finden sich in den Münchner Anzeigenblättern (Übersicht: http://www.muenchen.de/veranstaltungen/film-medien/zeitung.html).</p> <p>In den kostenlosen Wochenzeitungen wie Hallo München, Münchner Wochenanzeiger oder Samstagsblatt bzw. auf deren Internetseiten ist eine Vielzahl an privaten Kleinanzeigen veröffentlicht, zu Themen wie KFZ- Markt, Immobilien, Fundgrube oder Rendezvous. Die entsprechende Wochenzeitung für den eigenen Wohnort sollte regelmäßig im Briefkasten landen (Wenn nicht: „Keine kostenlosen Zeitungen“- Aufkleber entfernen oder beim Verlag reklamieren)</p>
<h2>Quoka.de</h2>	<p>Früher kurz&fündig, SperrMüll, Das Inserat... ..heute Quoka.de: überregionale Kleinanzeigen</p> <p>Inserieren oder die Suche nach Schnäppchen kostet auf Quoka.de keinen Cent. Schnelles und unkompliziertes Kaufen und Verkaufen von Produkten und Dienstleistungen aus allen Bereichen des täglichen Lebens.</p> <p>www.quoka.de</p>
<h2>Flohmärkte</h2>	<p>Flohmärkte in München – die Klassiker für’s Schnäppchenshopping</p> <p>Unterschiede in Größe und Konzept, aber Einigkeit im Sparpotenzial</p> <p>www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html</p> <p>Flohmarkt auf der Theresienwiese (1x jährlich), Flohmarkt im Olympiapark (freitags und samstags), Flohmarkt in Riem (samstags), Nachtkonsum (1x/ Monat, Einlass ab 17 Uhr),</p> <p>Hofflohmärkte www.hofflohmaerkte.de/muenchen/</p>
<h2>Second- Hand- Kaufhäuser</h2>	<p>Second-Hand Möbel, Elektrogeräte, Bücher, Spielsachen und vieles mehr stehen in Münchens Gebrauchtwarenhäusern zum Verkauf.</p> <p>Z.B.: Anderwerk (www.anderwerk.de/gebrauchtwaren/), Kaufhaus Diakonia (www.diakonia-kaufhaus.de/), Halle 2 (www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfallvermeidung/halle-2.html)</p>

<h2>Auktionen</h2>	<p>Zum Ersten, zum Zweiten und ... zum Dritten! Verkauft. Auf Auktionen kann man etwas Benötigtes oder Skurriles erwerben.</p> <p>Das Zollamt versteigert Waren z.B. aus Zwangsvollstreckungen (www.zoll-auktion.de), das Fundbüro nicht abgeholte Fundsachen (http://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1063518/), der Flughafen liegengeliebene Koffer (https://www.munich-airport.de/versteigerung-von-fundsachen-1489672) Die Halle 2 wertvollere Stücke aus ihrem Fundus https://www.awm-muenchen.de/privathaushalte/abfallvermeidung/halle-2.html#c5996</p>
--------------------	--

<p>Apps</p>	
<h2>Haushaltsbuch-Apps</h2>	<p>MeinBudget (Stiftung Deutschland im Plus), Finanzguru (kostenlos in der abgespeckten Grundversion)</p>
<h2>Too Good to Go</h2>	<p>Too Good To Go ist eine Mobile App, die Kunden mit Restaurants und Geschäften verbindet, die unverkaufte, überschüssige Lebensmittel haben und diese zu einem vergünstigten Preis an Selbstabholer verkaufen.</p>
<h2>Mundraub</h2>	<p>Wo kann ich kostenlos ernten? Die Mundraub App zeigt dir Fundorte mit Obstbäumen, Obststräuchern, Nüssen und Kräutern, die man kostenlos pflücken kann.</p>

